



### **COVID-19 Post-testing Instructions**

You have been tested for COVID-19 today. We will notify you of the test results within the next few days. Meanwhile, it is important that you quarantine yourself in your home. You should stay as far away from others in your household as possible and do not share household items with them, such as toothpaste, cooking utensils, etc. If you must be in the same room your family member, you need to wear a face mask and stay at least 6 feet away.

You need to remain on quarantine and may not return to work until:

- **If** you have symptoms of COVID-19, you can return to work if **ALL** of the following are satisfied:
  1. 14-day quarantine is over;
  2. No continuing symptoms of COVID-19;
  3. No fever for at least 72 hours from the last use of fever-reducing medication;  
**AND**
  4. At least 7 days have passed since symptoms first appeared.
  
- **If** you were quarantined for symptoms of COVID-19, but were diagnosed with another condition and your medical provider has given you a release note to return to work **OR** your COVID-19 test results were negative, you can return to work in FEWER than 14 days if **ALL** of the following are satisfied:
  1. No continuing symptoms of COVID-19;
  2. No fever for at least 72 hours from the last use of fever-reducing medication;  
**AND**
  3. At least 7 days have passed since symptoms first appeared.
  
- **If** your COVID-19 test results were positive, you can return to work if **ALL** of the following are satisfied:
  1. 14-day quarantine is over;
  2. No continuing symptoms of COVID-19;
  3. No fever for at least 72 hours from the last use of fever-reducing medication;
  4. At least 7 days have passed since symptoms first appeared; **AND**
  5. Your medical provider has provided a return to work note.



### **Instrucciones Después de la Prueba de COVID-19**

Hoy, usted recibió una prueba para COVID-19. Le notificaremos los resultados de la prueba en los próximos días. Mientras tanto, es importante que se ponga en cuarentena (quedase) en su casa. Usted debe permanecer lo más lejos posible de otros en su casa y no comparta artículos de la casa con ellos, como pasta de dientes, utensilios de cocina, etc. Si debe estar en el mismo cuarto con miembros de su familia, necesita usar una máscara de la cara (camisa, pañuelo) y mantenerse al menos de 6 pies de distancia.

#### **Debe permanecer en cuarentena y no puede volver a trabajar hasta que:**

- **Si tiene síntomas de COVID-19**, puede volver al trabajo si se cumplen TODOS los siguientes aspectos:
  1. La cuarentena de 14 días ya se terminó;
  2. No hay síntomas continuos de COVID-19;
  3. No tiene fiebre por al menos de 72 horas (esto significa tres días completos sin fiebre) sin tomar medicamentos para bajar la fiebre  
Y
  4. Pasaron al menos 7 días desde la aparición de sus síntomas
  
- **Si usted fue puesto en cuarentena por síntomas de COVID-19**, pero fue diagnosticado con otra condición y su proveedor médico le ha dado una nota de autorización para volver al trabajo O los resultados de su prueba COVID-19 fueron negativos, puede volver al trabajo en MENOS de 14 días si se cumplen TODOS los siguientes aspectos:
  1. No hay síntomas continuos de COVID-19;
  2. No tiene fiebre por al menos de 72 horas (esto significa tres días completos sin fiebre) sin tomar medicamentos para bajar la fiebre  
Y
  3. Pasaron al menos 7 días desde la aparición de sus síntomas
  
- **Si los resultados de su prueba COVID-19 fueron positivos**, puede volver a trabajar si se cumplen TODOS los siguientes aspectos:
  1. La cuarentena de 14 días ya se terminó;
  2. No hay síntomas continuos de COVID-19;
  3. No tiene fiebre por al menos de 72 horas (esto significa tres días completos sin fiebre) sin tomar medicamentos para bajar la fiebre;
  4. Pasaron al menos 7 días desde la aparición de sus síntomas y
  5. Su proveedor médico le ha dado una nota de autorización para volver al trabajo